




As Comissões
CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ

“CASA JOÃO DE SOUZA PEREIRA”

MOÇÃO Nº 04/23

ASSUNTO: MOÇÃO DE APLAUSOS ao coach de saúde física, emocional e mental Anderson Luis Ferreira;	PROTOCOLO Nº <u>720/23</u> DATA <u>24/05/23</u> DESPACHO: APROVADA <u>24/05/2023</u>  Presidente
---	--

SENHORES VEREADORES,

Moção de Aplausos ao *coach* de saúde física, emocional e mental pelos exemplares serviços prestados aos munícipes de Tremembé-SP.

Com o cenário atual da pandemia, comprovado que atividades físicas diminuem os riscos que o vírus traz, Anderson Luis Ferreira tem realizado nos últimos 12 meses um trabalho voltado para manter as pessoas ativas fisicamente, assim, contribuindo para melhora na saúde, qualidade de vida e principalmente uma forma de amenizar os efeitos causados pela pandemia, que infelizmente tem assolado a vida num contexto mundial.

Anderson, é professor formado em Educação Física há 20 anos e afirma que ao longo dos tempos as pessoas têm mudado o seu “*mindset*”, aprendendo a cuidar mais da saúde e dando atenção a uma alimentação adequada, transformando assim uma mente e conseqüentemente mudando uma família.

Organizador de vários desafios Nacional e Internacional, vindo a ajudar pessoas a saírem do sedentarismo e eliminar gordura corporal, voltando assim a ter uma melhor qualidade de vida com outros olhos e devido a melhora da auto-estima.

Sobre as execuções mais relevantes do seu trabalho temos:

- Trabalhou com ex Presidente Luis Inácio Lula da Silva, sendo Personal
-



CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ

“CASA JOÃO DE SOUZA PEREIRA”

Trainer durante sua estadia em Maputo/Moçambique 2011.

- Trabalhou como Preparador físico da seleção de Basquete Feminino de Moçambique 2009.

Ainda sobre o seu trabalho:

- Convidado da Unitau (Universidade de Taubaté) a palestrar sobre Condicionamento Físico para estudantes da mesma 2004.

Atualmente atua como Personal Trainer de cantores e compositores gospel sendo eles:

- André Marques Aquino (André Aquino) Banda Som do Reino
- Bruno Leonardo (Bruno Morada) Banda Ministério Morada

E a renomada “influencer” digital Deise de Souza Freitas (FARKILE)

Sendo também:

- Sócio proprietário do Box Tremembé-SP
- Desde 2018 atuando como Coach de emagrecimento vem ajudando munícipes de Tremembé e região a entenderem a importância da atividade física e alimentação como uma melhora na qualidade de vida.

A mudança de hábito para uma vida mais saudável tem ganho de todas as partes, principalmente evitando doenças de maior incidência no ser humano, como: diabetes, colesterol, hipertensão entre outras comorbidades que somadas ao vírus da COVID-19 tem feito muitas mortes no nosso município, estado e país.

Por todo o exposto, apresentamos essa moção de aplausos ao Sr. Anderson Luis Ferreira pelos serviços prestados ao município da Estância Turística de Tremembé, parabenizo-o pela dedicação e esforço desse



CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ

“CASA JOÃO DE SOUZA PEREIRA”

profissional em promover há 3 anos melhorias na qualidade de vida dos cidadãos.

SALA DAS SESSÕES, EM 17 DE MAIO DE 2021.



PAULINHO KODAK
VEREADOR

